

Cvičení pro ženy s Dominikou



Milé dámy,
oslovuji všechny, které mají již nějaké problémy s pohybovým aparátem, povolenými svaly či naopak problém se svalovou ztuhlostí. Oslovuji i vás, co se ještě dobře hýbete, ale chybí vám dobrá nálada, příjemný pocit z toho, že děláte něco pro sebe. Přijďte to změnit do příjemného kolektivu nadšených cvičenek různého věku i schopností. Je třeba zavolat předem na tel. číslo 731107635.
Těším se na vás, Dominika.

Každé pondělí a středu od 17.45 hodin

Vila, Za Vilou 204, Bašť, (1. patro)