

Podzimní přespolní běh na Duhovce pro děti i dospělé

Kdy: neděle 5. listopadu 2023 od 10.30 hodin

Kde: Areál základní školy a Duhovka, Měšická 322, Líbeznice

Povrch trati: Smíšený – tartan, písek, tráva, štěrk

Přihlášky: Přihlášky POUZE on-line: do 4.. listopadu 2023 do 13.00 hodin na odkazu:

<https://forms.gle/xb3eAvsompYCdVyq5> nebo na stránkách www.atletika-libeznice.cz

Startovné: 100 Kč

Registrace přihlášených účastníků v den závodu a výdej startovních čísel:

Nejpozději 30 minut před začátkem příslušné kategorie

Kategorie:

Děti – 2018,2017, 2016, 2015, 2014, 2013, 2012, 2010/2011, 2008/2009

Dospělé kategorie - Dorost a junioři – 2004 - 2007, dospěláci I (1984 – 2003) a dospěláci II (1983 a starší)

Start první kategorie je v 10.30 hodin, registrace od 10.00 hodin. Běží se od nejmladší kategorie k nejstarším. Vyhlášení výsledků bude postupné.

Běžet mohou dívky a i hoši zároveň (podle počtu dětí v kategorii), ale vyhlášení výsledků je vždy zvlášť.

Níže uvádíme předběžný časový harmonogram a trasy. Délka tras se ještě může drobně měnit.

Kategorie běhů, délka trasy a předběžný časový harmonogram:

Časový harmonogram běhu je orientační, časy se mohou měnit podle počtu přihlášených závodníků v kategorii.

Kategorie		Délka trasy	Start
2018	dívky	250 m	10.30
2018	chlapci	250 m	10.35
2017	dívky	250 m	10.40
2017	chlapci	250 m	10.45
2016	dívky	250 m	10.50
2016	chlapci	250 m	10.55

Atletika Líbeznice, z.s. Vás srdečně zve na

2015	dívky	350 m	11.05
2015	chlapci	350 m	11.10
2014	dívky	350 m	11.20
2014	chlapci	350 m	11.25
2013	dívky	600 m	11.35
2013	chlapci	600 m	11.40
2012	dívky	600 m	11.45
2012	chlapci	600 m	11.50
Průběžné vyhlášení výsledků			
2010/2011	dívky	600 m	12.15
2010/2011	chlapci	600 m	12.20
2008/2009	dívky	600 m	12.25
2008/2009	chlapci	600 m	12.30
Dorost a junioři – 2004 - 2007, dospěláci I - 1984 - 2003, dospěláci II - 1983 a starší	ženy	1500 m	13.00
Dorost a junioři – 2004 - 2007, dospěláci I - 1984 - 2003, dospěláci II - 1983 a starší	muži	1500 m	13.00
Průběžné vyhlášení výsledků			

Hodnotí se vždy zvlášť muži a ženy, kategorie mohou ale běžet společně, pokud nebude v kategorii dospělých alespoň 5 přihlášených, běží se vždy ve vyšší kategorii.

Doprava:

parkoviště v okolí areálu, případně metro C Ládví a odtud autobusy číslo 348 a 368 do stanice Líbeznice II a odtud 3 min pěšky

Zdravotní zajištění:

Pořadatelem bude zajištěno

Vyhlášení vítězů a ceny:

Vyhlášení výsledků bude provedeno průběžně, ve více vyhlášovacích blocích.

Závodníci na 1. – 3. místě ve všech kategoriích obdrží diplom, medaili a věcnou cenu. Všichni obdrží drobnost při registraci a po doběhu.

Závodníci startují na vlastní nebezpečí, děti startují na zodpovědnost a za dozoru rodičů nebo zákonných zástupců. Za odložené věci pořadatel neručí.